

## JR 北海道講習会 実施要項

- 1 目 的 (1) 普段学べないことや、技術などを間近で体験する。
- 2 日 時 平成28年 2月20日(土) 13:00~17:00 (小中の部)  
2月21日(日) 9:00~12:00 (高校・一般の部)
- 3 会 場 端野町農業者トレーニングセンター  
Tel 0157-56-3100
- 4 対 象 2月20日(土) 小学生・中学生(60名程度)  
2月21日(日) 高校生・一般(60名程度)
- 5 講 師 JR北海道
- 6 参 加 料 ￥2,000(参加賞として2000円相当のJR北海道バドミントン部応援Tシャツを配布いたします。)
- 6 持 ち 物 バドミントン用具一式、試合用ゼッケン、飲み物、昼食  
※シャトルは協会にて準備します。
- 7 時 程 1日目 13:00 集合  
13:05 準備運動、練習開始  
16:30 練習終了、片付け、整理運動  
16:50 解散  
2日目 9:00 集合  
9:05 準備運動・練習開始  
11:30 練習終了、片付け、整理運動  
11:50 解散
- 8 申 込 申込ファイルをダウンロードし学校単位・少年団単位で申し込むこと。  
60名程度予定していますが、多い場合は申込責任者に連絡し調整いたします。  
なお、当日添付ファイルのJR北海道バドミントン部応援Tシャツを配布いたします。必ずサイズを記入の上、北見地区バドミントン協会のメルアドに1月29日(金)までに申し込むこと。
- 8 そ の 他 不明な点がございましたら、北見商業 長野までご連絡ください。  
1日目の内容は 基本的体の使い方、基本練習での注意点など。  
2日目の内容は 現在の主流・最新の練習内容など  
も含め実施して頂く予定です。