JR北海道練習会　実施要項

１　目　　的　　（１）普段学べないことや、技術などを間近で体験する。

２　日　　時　　平成２９年　２月１８日（土）１３：００～１７：００（小中の部）

　　　　　　　　　　　　　　2月１９日（日） ９：００～１２：００（高校･一般の部）

３　会　　場　　北見市端野町農業者トレーニングセンター

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　℡　0157-５６-３１００

４　対　　象　　2月１８日（土）小学生･中学生（60名程度）

　　　　　　　　2月１９日（日）高校生･一般（60名程度）

５　講　　師　　JR北海道

６　持ち物　　参加料　　1，000円

バドミントン用具一式、試合用ゼッケン、飲み物、昼食

　　　　　　　　※シャトルは協会で準備します。

７　時　　程　　1日目　　１３：００　集合

１３：０５　準備運動、練習開始

　　　　　　　　　　　　　１６：３０　練習終了、片付け、整理運動

　　　　　　　　　　　　　１６：５０　解散

　　　　　　　　2日目　　　９：００　集合

　　　　　　　　　　　　　　９：０５　準備運動・練習開始

　　　　　　　　　　　　　１１：３０　練習終了、片付け、整理運動

　　　　　　　　　　　　　１１：５０　解散

８　申　　込　　申込ファイルをダウンロードし学校単位･少年団単位で申し込むこと。

　　　　　　　　60名程度予定していますが、多い場合は申込責任者に連絡し調整いたします。

９　その他　　当日ＪＲ北海道応援Ｔシャツ販売いたします。（昨年度と同じもの）です。

希望者は申込欄に記入願います。

不明な点がありましたら、北見商業　長野までご連絡ください。

　　　1日目の内容は　　基本的体の使い方、基本練習での注意点など。

　　　2日目の内容は　　現在の主流・最新の練習内容など

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　も含め実施して頂く予定です。

　　　都合により場所の変更もあります。そのときは責任者に連絡いたします。