

## Forrest Wings Asahikawa 練習会 実施要項

- 1 目 的 (1) 普段学べないことや、技術などを間近で体験する。
- 2 日 時 令和7年 12月 7日(日) 9:00~12:00 一般(40名程度)  
12月 7日(日) 13:00~16:00 一般(40名程度)
- 3 主 管 北見地区バドミントン協会
- 4 会 場 相内地区市民トレーニングセンター  
TEL 0157-35-3100
- 5 対 象 午前の部・午後の部あわせて一般80名程度
- 6 講 師 Forrest Wings Asahikawa Badminton Team 4名程度
- 7 持 ち 物 バドミントン用具一式、飲み物、昼食  
※シャトルは協会で準備します。  
基礎打ちシャトルは各自用意してください。
- 9 時 程 9:00(13:00) 集合、準備  
9:30(13:30) ゲーム練習  
11:45(15:45) 練習終了、片付け、整理運動  
12:00(16:00) 解散
- 10 申 込 申込ファイルをダウンロードしチーム単位で申し込むこと。  
40名程度予定していますが、多い場合は申込責任者に連絡し調整いたします。  
締め切りは11月28日とします。
- 11 そ の 他 不明な点がありましたら、佐呂間高校 長野までご連絡ください。  
Forrest Wings Asahikawa Badminton Teamに関しては  
<https://forrest-asahikawa.com>で検索してください。